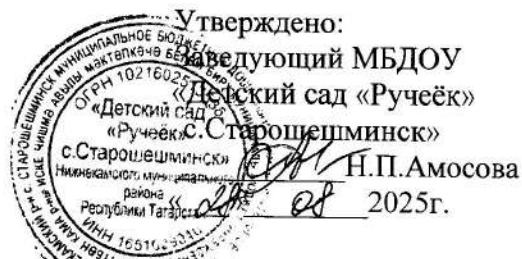


Согласовано :
на педагогическом совете № 1
от 28.01.2025г



Режим дня на зимний период в разновозрастной группе №3

№ п/п	Режимные моменты	Время	Общее количество времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.55	1ч.55мин
2	Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	ООД, занятия со специалистами	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ 8.30-9.00 9.10-9.40 ВТ, ЧТ 9.50-10.20 ПН, СР, ПТ 15.15-15.45	15-20 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.20-9.30	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	ПН 9.40-12.05 ВТ 10.20-12.05 СР 9.30-12.05 ЧТ 10.20-12.05 ПТ 10.00-12.05	1 час 25 мин 1 час 45 мин 2 часа 35 мин 1 час 45 мин 2 часа 05 мин
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.15-14.45	2 часа 30 мин
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.05	20 мин
12	ООД, игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	15.05-15.45	40 мин
13	Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.45-16.15	30 мин
14	Вечерний круг	16.15-16.25	10 мин
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00	1 час 35 мин
Образовательная деятельность составляет старшая гр.: 5 часов 20 мин			
Подготовит. к школе гр.: 7 часов 0 мин			
Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3 часа 50 мин			